

新北市政府家庭教育中心113年(上半年)學校申請家庭教育計畫總表

一、學校申請家庭教育「套裝計畫」

編號	教育階段	活動名稱	對象	辦理期程	辦理時間	補助每校金額	總補助校數	每校辦理場次	每場次人數	申請方式	活動內容	承辦人 聯絡電話及信箱
1	幼兒園	情緒動動樂	家長及幼兒	113年3-6月	<input checked="" type="checkbox"/> 假日(週六上午)	20,000	10	1	每場次20組-30組親子	校務行政系統填報	透過親子情緒體驗活動，增進男性照顧者活動參與率。搭配分組課程，以講座為照顧者增進情緒教養知能；幼兒透過繪本及情緒臉譜繪製認識基本情緒名詞。藉由情緒教養議題，體認並促進和樂共親職。	胡曉倩 小姐 02-22724881分機206 AM3754@ntpc.gov.tw
2	幼兒園	共親職講座	家長	113年3-6月	<input checked="" type="checkbox"/> 平日 上、下午 <input checked="" type="checkbox"/> 平日晚上 <input checked="" type="checkbox"/> 假日(週六上午)	6,500	10	1	每場次至少15位	校務行政系統填報	有二主題：溫柔而堅定教養 / 情緒教育 利用講座或對談互動方式，(一) 針對教養的必要性，提供家長行為處理三大原則，及成長型思維的表達語句，促進共親職能力。 (二) 強化換位思考，同理孩子；增進溝通對話技巧，了解情緒行為處理原則，「先處理心情再處理事情」。	胡曉倩 小姐 02-22724881分機206 AM3754@ntpc.gov.tw
3	國小	親職教育講座	學生家長、主要照顧者或民眾	113年3-6月	<input checked="" type="checkbox"/> 平日 上、下午 <input checked="" type="checkbox"/> 假日(週六上午)	3,000	25校	1	每場次至少30位	校務行政系統填報	講座有二主題：情緒教養 / 正向教養(搭配牌卡)。(一) 提升家長對情緒教育的知能，建立「先接住情緒再處理事情」的回應原則，增加親子溝通對話技巧。(二) 以「桌遊牌卡」喚起對自我的覺察，正向表達的語句練習，促進親子關係，提高孩童的自我價值感。	胡曉倩 小姐 02-22724881分機206 AM3754@ntpc.gov.tw
4	國小	「幸福甜甜圈」親職團體	學生家長或主要照顧者	113年3-6月	<input checked="" type="checkbox"/> 平日 上、下午	6000(實體)/4000(線上)	20校	1梯次(4場次、每場2-2.5小時)	每場次10-20位	校務行政系統填報	本親職課程以小型家長成長團體方式辦理，透過團體支持與討論、經驗分享與交流，協助家長面對孩子的教養難題，提升家長親職效能。系列課程內容請詳見計畫。	邱靜宜 小姐 02-22724881分機207 AG5055@ntpc.gov.tw
5	公立國小	「原」來這麼幸福-家庭教育親子樂	本市原住民族家庭優先	113年5-8月	<input checked="" type="checkbox"/> 假日	10,000	20校	1	20組/場	校務行政系統填報	主題“性平教育”在我家-權力關係與情感表達，(家務分工)由本中心原住民族家庭教育講師團帶領原住民族家庭教育親子課程(內容含DIY手作)。	黃詩軒 小姐 02-22724881分機202 AK4637@ntpc.gov.tw
6	國小	「祖孫動健康，幸福好時光」一日營(6小時)	國小之學生及其祖父母	113年3-11月	<input checked="" type="checkbox"/> 平日 上、下午 <input checked="" type="checkbox"/> 假日(週六)	38,300	國小15校	1	每場次國小25對祖孫參與	校務行政系統填報	國小組(律動手作，好陽光)：帶動祖孫互動及學習，以「兒時童趣」及「代位體驗」來增進代間互動及祖孫情誼，進而建立慈孝家庭。	黃馨儀 小姐 02-22724881分機208 AR1729@ntpc.gov.tw
7	國中	「祖孫動健康，幸福好時光」一日營(6小時)	國中之學生及其祖父母	113年3-11月	<input checked="" type="checkbox"/> 平日 上、下午 <input checked="" type="checkbox"/> 假日(週六)	43,800	國中5校	1	每場次10對祖孫參與	校務行政系統填報	國中組(舞動人生，好「食」光)：以「認識『心』世界」、「舞動人生」為題，結合「祖孫共餐-主廚上菜」實作活動，增進祖孫情感交流及傳遞孝悌美德。	黃馨儀 小姐 02-22724881分機208 AR1729@ntpc.gov.tw
8	國小 國中 高中	情牽世代-代間教育講座	社區民眾、國中小家長(★非親子場次，不適合學生參與)	113年3-6月	<input checked="" type="checkbox"/> 平日 上、下午 <input checked="" type="checkbox"/> 平日晚上 <input checked="" type="checkbox"/> 假日(週六)	3,000	25校	1	20位家長/場	校務行政系統填報	以家庭教育相關的桌遊及手作課程融入「正向情感」、「紓解壓力」及「溝通衝突」三個宣講主題，讓參與者進階探索自我及理解世代差異，進而學習以更靈活寬廣的視野，與高齡世代互動並拉近心理距離。	黃馨儀 小姐 02-22724881分機208 AR1729@ntpc.gov.tw

9	國小 國中 高中	「愛的領航員：學習走出情緒的迷霧」家庭教育講座	學生家長或其 主要照顧者、 民眾	112年3-6 月	<input checked="" type="checkbox"/> 平日 上、下午 <input checked="" type="checkbox"/> 平日晚 上 <input checked="" type="checkbox"/> 假日	3,000	24校	1	20位/ 場	校務行 政系統 填報	幫助父母重新建立安全的情感連結， 覺察關係中的惡性循環，練習情緒調 節能力，促進伴侶同心協力面對生活 中的挑戰和困難，進而建立幸福婚姻 與家庭。	游雅瑄 小姐 02-22724881分機205 AS0768@ntpc.gov.tw
10	國小 國中 高中	新住民家 庭教育講 座	本市外 籍與大 陸配偶 及其家 屬	113年3-6 月	<input checked="" type="checkbox"/> 平日 上、下午 <input checked="" type="checkbox"/> 平日晚 上 <input checked="" type="checkbox"/> 假日	10,000	10校	1	20位/ 場	校務行 政系統 填報	有三主題：愛的連結-解決伴侶問題 10個對話技巧、愛與智慧-陪孩子走 過情緒風暴、情緒調色盤-家庭親子 情緒學習，內容以親子、伴侶互動為 主軸，透過影片、繪本、桌遊、手作 及分享瞭解，以深入淺出的教學模式 讓新住民融入家庭教育課程達到自我 成長的目的。	游雅瑄 小姐 02-22724881分機205 AS0768@ntpc.gov.tw
11	國中 高中	「陪孩子 一起打 怪」數位/ 網路性別 暴力防治 推廣實施 計畫	學生家 長或其 主要照 顧者、 民眾	113年3-6 月	<input checked="" type="checkbox"/> 平日 上、下午 <input checked="" type="checkbox"/> 平日晚 上 <input checked="" type="checkbox"/> 假日	10,000	7校	1	20位/ 場	校務行 政系統 填報	本課程採實作與研討方式進行，相關 數位性別暴力類型融入『怪獸解體公 司』桌遊，協助家長從活動中反思生 活中數位性別暴力的事件與新聞，讓 家長瞭解青春期孩子常見的網路安全 陷阱，並建立親子網路世界的對話連 結，並教導分辨安全與風險，提升自 我保護意識。	游雅瑄 小姐 02-22724881分機205 AS0768@ntpc.gov.tw

二、學校「自行提報」家庭教育計畫

編號	教育 階段	活動名稱	對象	辦理期 程	辦理時間	補助每 校金額	總補 助 校數	每校 辦理 場次	每場 次人 數	申請 方式	活動內容	承辦人聯絡 電話及信箱
12	國小 國中 高中	家庭教育 輔導計畫	家長 (學生之 家長或 主要照 顧者)	113年2-6 月	平日上、 下午	6,000或 12,000	60校	6-12 場	1-3人	校務行 政系統 填報	對於有重大違規事件或特殊行為學生 之家長或監護人或實際照顧者，聘任 鐘點心理師或社工師提供家長家庭教 育諮商輔導	劉喻文 小姐 02-22724881分機210 AQ5118@ntpc.gov.tw
13	幼兒 園	「幼小銜 接-學前親 職教育專 案」家 庭教育 活動實 施計畫	幼兒園 學生家 長	113年3- 12月	<input checked="" type="checkbox"/> 平日 上、下午 <input checked="" type="checkbox"/> 平日晚 上 <input checked="" type="checkbox"/> 假日	20,000	10	2	30人	自行擬 定計畫 上傳校 務行政 系統	(一) 辦理內容：以「瞭解子女的發 展」及「提升家庭的親職能力」兩大 主軸及其核心議題為範圍。 (二) 活動型態：視學校型態與學員情 形及需要，得以多元方式辦理，以融 合「同樂、共學、動健康」概念為辦 理方式，如：親子共學、讀書會、影 片賞析、趣味互動活動、DIY工作 坊、探索體驗活動等，幫助家長更了 解自己與孩子，進而對家長的角色有 更正向的態度、學習和準備。	胡曉倩 小姐 02-22724881分機206 AM3754@ntpc.gov.tw
14	國中 高中	年輕世代 親密關係 計畫	7至12年 級國高 中學生、 家長及 教師	113年4- 11月	<input checked="" type="checkbox"/> 平日 上、下午 <input checked="" type="checkbox"/> 平日晚 上 <input checked="" type="checkbox"/> 假日	依需求 編列， 補助 20000 或 40,000 元	30校	至少3 場	各校 依所 提計 畫而 定	自提計 畫校務 填報	本計畫是透過運用多元素材推廣，建 立及培養國、高中階段的青少年，從 人際到親密關係的認知及概念，認識 不同個體及其差異，進而提升性平概 念，學習情感的表達及管理。辦理內 容詳見計畫。	邱靜宜 小姐 02-22724881分機207 AG5055@ntpc.gov.tw
15	國小 國中 高中	邁向自立- 家庭閱讀 擴展實 施計畫	學生、 家長及 社區民 眾	113年3-7 月	<input checked="" type="checkbox"/> 平日 上、下 午 <input checked="" type="checkbox"/> 平日 晚上 <input checked="" type="checkbox"/> 假日	30,000	20校	至少4 場	各校 規模 自訂 人數	自行擬 定計畫 上傳校 務行政 系統	一、以婚姻教育或親子職教育為主題 ，1校申請1組為限。 二、得以數位學習課程、讀書會、演 講形式辦理。 三、旨在促進家人關係的溝通與理解 ，藉由活動家人一同學習與分享，增 進家庭的多元包容視野與性別平等實 踐。	黃馨儀 小姐 02-22724881分機208 AR1729@ntpc.gov.tw