

新北市政府家庭教育中心 114年(上半年)學校申請家庭教育計畫總表										
一、「套裝計畫」										
編號	活動名稱	對象	辦理期程	辦理時間	補助每校金額	總補助校數	每校辦理場次	每場次人數	活動內容	承辦人 聯絡電話及信箱
1	情緒動動樂	家長及幼兒	114年3-6月	假日（週六上午）	20,000	8	1	每場次20組-30組親子	透過親子情緒體驗活動，增進男性照顧者活動參與率。搭配分組課程，以講座為照顧者增進情緒教養知能；幼兒透過繪本及情緒臉譜繪製認識基本情緒名詞。藉由情緒教養議題，體認並促進和樂共親職。	胡曉倩 小姐 02-22724881分機206 AM3754@ntpc.gov.tw
2	共親職講座	家長	114年3-6月	*平日上、下午、晚上 *假日（週六上午）	6,500	10	1	每場次至少15位	有二主題：（請二擇一） 1.溫柔卻堅定的管教：針對教養的必要性，提供家長行為處理三大原則，及成長型思維的表達語句，促進共親職能力。 2.情緒教育：強化換位思考，同理孩子；增進溝通對話技巧，了解情緒行為處理原則，「先處理心情再處理事情」。	
3	「隊友神助攻-家務分工術」家庭教育講座	學生家長或其主要照顧者、民眾	114年3-6月	*平日上、下午、晚上 *假日	3,000	26校	1	10-50位/場	1.瞭解家務勞動、時間管理及回應情感需求的失衡現象。 2.家庭主要照顧者的壓力減量與調適培養伴侶支持與承擔的能力。	游雅瑄 小姐 02-22724881分機205 AS0768@ntpc.gov.tw
4	「愛的領航員：學習走出情緒的迷霧」家庭教育講座	學生家長或其主要照顧者、民眾	114年3-6月	*平日上、下午、晚上 *假日	3,000	16校	1	10-50位/場	營造溫馨和諧的家庭氛圍，提升家長情緒穩定，孩子才能獲得心理上的安全感，心智才能發育成熟，才會更加健康和快樂。課程內容幫助家長在伴侶關係重新建立安全的情感連結，練習情緒調節能力，促進伴侶同心協力面對生活中的挑戰和困難。	
二、「自提計畫」										
編號	活動名稱	對象	辦理期程	辦理時間	補助每校金額	總補助校數	每校辦理場次	每場次人數	活動內容	承辦人聯絡 電話及信箱
5	幼小銜接-學前親職教育	親子	114年3-12月	*平日上、下午、晚上 *假日	20,000	11所	至少2場	30人	1.活絡親子共學情感，建構良好互動關係。 2.透過親師學習與交流，家校合作，協助學童適應學校作息。 3.結合在地資源與校內幼小銜接教師社群合作，強化家庭親職能量。	胡曉倩 小姐 02-22724881分機206 AM3754@ntpc.gov.tw
6	「邁向自立—愛與健康」子職教育實施計畫	親子 (弱勢家庭優先)	114年3-6月	*平日上、下午、晚上 *假日	14,000	30校	1	20組親子	1.增進親子對《聯合國兒童權利公約》及子職教育之認識。 2.增進孩子對子女角色的工作事務及對父母應盡義務與應享權益之瞭解。 3.以「實踐子女本分」的子職教育為主軸，推展家庭生活技能及多元互動之親子活動。 (1) 引導家長適時放手以培養孩子能生活自立。 (2) 引導孩子瞭解家庭的意義與價值並，增進對家庭的認同。 (3)讓孩子透過學習自我照顧及分擔家務，進而促進家人關係。	曾郁娟 小姐 02-22724881分機208 AE9559@ntpc.gov.tw