

114 年上半年「情緒動動樂」親職教育實施計畫

壹、依據家庭教育法第 12 條辦理。

貳、計畫目標：

- 一、透過親子情緒體驗，增進男性照顧者活動參與率。
- 二、藉由情緒教養議題，體認並促進和樂共親職。

參、辦理單位：

- 一、主辦單位：新北市政府家庭教育中心。
- 二、承辦單位：申請本案之本市國小國中附設幼兒園、各非營利及私立幼兒園。
- 三、協辦單位：睿誠國際教育機構

肆、計畫期程：114 年 3-6 月，每場次 3 小時（週六 0900-1200），共辦理 1 場次。

伍、參加對象：申請本案之幼兒園，幼兒及其家長（20-30 組親子）。

陸、辦理地點：申請承辦學校校內

柒、計畫內容：

- 一、由各幼兒園推薦親子 20-30 組以內。
- 二、利用情緒動動樂親子體驗活動，喚起親子互動的歡樂和情感滿足，設計體驗隨手可得的遊具，盼提升照顧者與幼兒間有高品質的陪伴。
- 三、分組課程，以講座為照顧者增進情緒教養知能；幼兒透過繪本及情緒臉譜繪製認識基本情緒名詞。
- 四、體驗情緒累積後的轟炸感，進而重視情緒辨識及同理。
- 五、活動流程（暫定）

時間	活動主題	課程主軸	活動內容	帶領人
0900-1030	家長組： 〈講座〉 情緒教養	1. 說明情緒教育重要性。 2. 以情境討論教養技巧。	講座：情緒教養 （家庭教育中心分享人帶領）	家庭教育中心分享人帶領
	幼兒組： 繪本/情緒臉譜	透過繪本及情緒臉譜繪製認識基本情緒名詞。	繪本引導 情緒臉譜(負向)DIY（轟炸情緒活動使用）	幼兒園教師*2 （幼兒師生比為 1：15）
1030-1140	情緒動動樂	1. 喚起親子互動的歡樂和情感滿足。 2. 提升照顧者與幼兒間高品質陪伴技巧。	(1) 依年齡及親子分組 (2) 親子情緒體驗活動： ● 飛天火箭炮（空氣棒）。 ● 寶可夢大賽（精靈球）。 ● 熱血躲避球（大龍球）。 ● 星際大戰（長條氣球）。 # 遊具種類依活動內容彈性調整，結束後空氣棒、精靈球、長條氣球全部贈送。	睿誠國際教育機構帶領： 外聘講師*1 外聘助理講師*2
1140-1200	轟炸情緒	1. 體驗情緒累積後的轟炸感 2. 重視情緒辨識及同理	(1)情緒臉譜(負向)貼於紙箱上 (2)紙箱(6-9 個)堆疊 (3)情緒爆炸（親子衝撞紙箱） 	睿誠國際教育機構

捌、講師資料庫（暫定）

姓名	服務單位
周文珍	新北市政府家庭教育中心親職講座分享人
林育慧	
吳淑楨	
鄭惠文	
王心好	
許慧美	
黃俊傑	睿誠國際教育機構/具有體操教練證照
黃偲維	睿誠國際教育機構/具有國術及柔道 C 級教練證照
戴英洲	睿誠國際教育機構/發展及專注力課程治療師/親子感統課程治療師

玖、經費概算

目次	項目	單位	數量	單價	小計	說明
1	外聘講師鐘點費	節	2	2,000	4,000	外聘講師每人每節 2,000 元
2	外聘助理講師鐘點費	節	4	1,000	4,000	外聘助理講師每人每節 1,000 元，共計 2 名。
3	材料費	份	30	120	3,600	親子體能使用各式充氣遊具（精靈球/空氣棒/長條氣球）。
4	雜支	式	1	400	400	（材料費不足可以此支用）
小計（1）		12,000 元整				睿誠國際教育機構帶領活動使用
5	內聘講師鐘點費（教保員）	節	1	1,000	1,000	師生比=1：15 內聘講師每人每節 1,000 元； 內聘助理講師每人每節 500 元。
6	內聘助理講師鐘點費（教保員）	節	1	500	500	
7	材料費	份	20	100	2,000	幼兒活動教具及手作材料等。
8	膳費	人次	40	100	4,000	參與學員及工作人員
9	雜支	式	1	500	500	總金額（不含雜支費用）5%以內
小計（2）		8,000 元整				承辦學校使用
合計（1）+（2）		20,000 元整				每場次
備註		為落實公職人員利益衝突迴避法，依公職人員利益衝突迴避法第 14 條第 2 項前段規定：公職人員、關係人申請補助前，應事先主動在申請補助文件中據實表明身分關係，違者處 5 萬元以上 50 萬元以下罰鍰，並得按次處罰。申請補助者如符須表明身分者，請至本府政風處網站陽光法案下載「公職人員及關係人身分關係揭露表」填列。				

預期成效

- 一、預計補助 8 校，共辦理 8 場次。計 20-30 對親子參與，預計家庭共 200 人次受惠。
- 二、透過親子互動與學習，增進情感交流，家庭和諧氛圍、健全家庭功能。