

## 了解孩子的發展歷程

雖說「一樣米養百樣人」，每位孩子都是獨特的個體，但他們的成長還是會按照一定的歷程發展著，如何了解孩子幾歲該具備哪些能力呢？家長們可以搭配0至6歲兒童的發展歷程項目，檢核您家孩子目前的发展情形，如有疑似發展遲緩，請至評估鑑定醫院進行評估鑑定，由專業人員進一步確認小寶貝的發展能力。

### ★ 如何簡易檢測孩子的發展

- 1 參閱兒童健康手冊裡的「兒童發展連續圖」，觀察對照孩子平常的表現是否符合目前年齡應該發展出的能力。
- 2 使用本手冊裡的「兒童發展篩檢表」。
- 3 可於各轄區內衛生所、醫療院所或配合兒童就學之幼兒園、托嬰中心、公共托育中心進行免費發展檢核。

### ★ 兒童發展篩檢服務

衛生福利部國民健康署於113年7月1日起新增6次兒童發展篩檢服務，對象為7歲以下兒童。請攜帶兒童健康手冊及健保卡，可搭配「兒童預防保健」與「預防注射」時程，帶孩子至醫療院所接受發展篩檢服務。醫療院所資訊，請上衛生福利部「兒童醫療健康資訊整合平台 / 兒童就醫地圖 / 兒童發展篩檢服務合約院所」查詢。

### ★ 問答集專書電子檔及影片連結

為提升家長對發展遲緩的診斷、治療方式及發展行為等認知，本市衛生局與台灣復健醫學會合作，將父母照顧發展遲緩兒可能面臨問題集結成100道問答集之「慢，不慢 等你起飛」專書，並製作「我們，乘風起飛」3部系列影片。分因發展遲緩現象未獲改善而成為身心障礙兒童。

- 1 問答集專書電子檔及影片連結網址如下，請下載利用「慢，不慢 等你起飛」問答集：<https://reurl.cc/0jbAvo>。
- 2 「我們，乘風起飛」系列影片：

首部曲 - 我的孩子發展有異常嗎：<https://reurl.cc/83AEvM>。

二部曲 - 家長如何調適心情面對發展遲緩：<https://reurl.cc/LbxylX>。

三部曲 - 如何建立親子關係與溝通效能：<https://reurl.cc/eEbRyM>。



## 兒童發展篩檢表

檢核日期：民國 年 月 日

• 兒童姓名：\_\_\_\_\_ • 性別：●男 ●女 • 出生日期：民國 年 月 日

• 檢查單位：\_\_\_\_\_ • 單位電話：\_\_\_\_\_

• 填表人姓名：\_\_\_\_\_ • 身分：●醫療人員 ●老師 ●社政人員 ●家長 ●其他：\_\_\_\_\_

	粗動作	細動作	語言及認知	身邊處理及社會性
4個月	<ul style="list-style-type: none"> <li>俯臥時骨盆平貼於床面，頭、臉部可抬離床面。</li> <li>拉扶坐起，只有輕微的頭部落後。</li> <li>坐坐扶持，頭部幾乎一直抬起。</li> <li>俯臥時，能抬頭至45度。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手會自動張開。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>轉頭偏向音源。</li> <li>有人向他說話，會咿呀作聲。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>逗他會微笑。</li> <li>會對媽媽親切露出微笑。</li> </ul>
6個月	<ul style="list-style-type: none"> <li>抱直時，脖子豎直頸保持在中央。</li> <li>俯臥時，會用兩隻前臂將頭抬高至90度。</li> <li>會自己翻身(由俯臥成仰臥)。</li> <li>可以自己坐在有靠背的椅子上。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>常舉手作“凝視手部”。</li> <li>當搖鈴放在手中，會握住約1分鐘。</li> <li>雙手互握在一起。</li> <li>手能伸向物體。</li> <li>自己會拉開在他臉上的手帕。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>哭鬧時，會自己因媽媽的撫慰而停止。</li> <li>看他時，會回看你的眼睛。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>雙眼可凝視人物，並追尋移動之物。</li> <li>餵他吃時，會張口或用其他的動作表示要吃。</li> </ul>
9個月	<ul style="list-style-type: none"> <li>不須扶持，可以坐穩。</li> <li>獨立自己爬(腹部貼地、匍匐前進)。</li> <li>坐時，會移動身體挪向所要的物體。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>將東西由一手換到另一手。</li> <li>用兩手拿小杯子。</li> <li>自己會抓住東西往嘴裡送。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>會發出單音(如ㄇㄚ、ㄣㄚ、ㄣㄚ)。</li> <li>轉向聲源。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>自己能拿餅乾吃。</li> <li>會怕陌生人。</li> </ul>
12個月	<ul style="list-style-type: none"> <li>拉著物體自己站起來。</li> <li>雙手拉著會移幾步。</li> <li>雙手扶著傢俱會走幾步。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>拍手。</li> <li>會用拇指和食指捏起小東西。</li> <li>會把一些小東西放入杯子。</li> <li>會撕紙。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>以揮手表示“再見”。</li> <li>會模仿簡單的聲音。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>叫他，他會來。</li> <li>會脫帽子。</li> </ul>
18個月	<ul style="list-style-type: none"> <li>走的很穩。</li> <li>可以走的很快。</li> <li>牽著他或扶著欄杆可以走上樓梯。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>會用筆亂塗。</li> <li>會把瓶子的蓋子打開。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>有意義的叫爸爸、媽媽。</li> <li>會跟著或主動說出一個單字。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>會雙手端著杯子喝水。</li> <li>幫他穿衣服會自動的伸出胳膊或腿。</li> </ul>
24個月	<ul style="list-style-type: none"> <li>會自己上下樓梯。</li> <li>會自己由椅子上爬下。</li> <li>會踢球(一腳站立另一腳踢)。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>重疊兩塊積木。</li> <li>會一頁一頁的翻圖畫書。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>能指出身體的一部分。</li> <li>至少會講10個單字。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>自己會脫去衣服。</li> </ul>
滿2歲未滿3歲	<ul style="list-style-type: none"> <li>會手心朝下丟球或東西。</li> <li>不扶東西，能雙腳同時離地跳。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>會將杯子的水倒到另一個杯子。</li> <li>會照著樣式或模仿畫出垂直線。</li> <li>能模仿別人做摺紙的動作。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>能正確地說出身體六個部位名稱。</li> <li>幼兒說話，半數讓人聽得懂。</li> <li>能主動告知想上廁所。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>會打開糖果紙。</li> <li>會自己穿脫沒有鞋帶的鞋子。</li> <li>能用湯匙喝東西。</li> <li>會自己洗手並擦乾。</li> </ul>
滿3歲未滿4歲	<ul style="list-style-type: none"> <li>不用牽著他或扶著欄杆，可以自己上下樓梯。</li> <li>不扶東西，能單腳跳一下。</li> <li>不扶東西，能單腳平穩站立10秒鐘。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>會照著樣式或模仿畫圓圈。</li> <li>會用三根手指握住筆。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>會講自己的姓和名。</li> <li>能正確地說出兩種常見物品的用途。</li> <li>能正確表達你的、我的。</li> <li>能正確說出性別。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>會自己穿衣服。</li> <li>能和同伴們一起玩遊戲。</li> <li>白天已經不會尿褲子。</li> </ul>
滿4歲未滿5歲	<ul style="list-style-type: none"> <li>不扶東西，能單腳連續跳五次以上。</li> <li>能以腳趾和腳跟相接向前走2、3步。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>會照著樣式或模仿畫十字。</li> <li>能以大拇指或其他四根手指互碰。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>能辨認紅、黃、綠三種顏色。</li> <li>能依照指示正確拿取物品(三個以內)。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>能自己穿襪子。</li> <li>會用牙刷刷牙。</li> </ul>
滿5歲未滿6歲	<ul style="list-style-type: none"> <li>能合併雙腳跳遠45公分以上。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>會照著樣式或模仿畫正三角形。</li> <li>能畫人(至少有可辨識的六個部位)。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>能正確排列出1~10的數字卡。</li> <li>會模仿讀5個阿拉伯數字，如96275。</li> <li>能說出身體部分的功能，如眼睛看故事書、嘴巴吃東西。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>自己會拉上或解開拉鍊。</li> <li>會玩有簡單規則的遊戲，例如捉迷藏。</li> </ul>

親愛的家長，您的寶貝發展評估有一項以上未能達成，請您一定要帶寶寶到評估鑑定機構做進一步鑑定，新北市兒童發展鑑定機構如下：

• 耕莘醫院(02)2219-3391  
• 臺北醫院(02)2276-5566  
• 雙和醫院(02)2249-0088

• 亞東醫院(02)8966-7000  
• 恩主公醫院 (02)2672-3456  
• 輔大附設醫院(02)8512-8888

• 新北聯合醫院(02)2982-9111  
• 臺北慈濟醫院(02)6628-9779  
• 淡水馬偕醫院(02)2809-4661

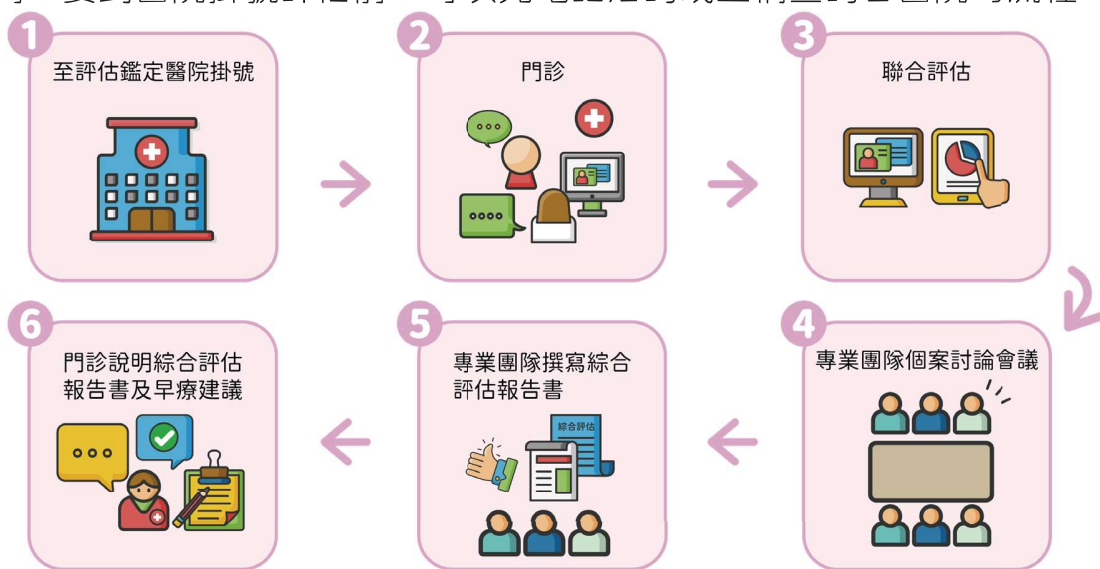
• 汐止國泰醫院(02)2648-2121



新北市政府衛生局  
Department of Health, New Taipei City Government

## 孩子的發展好像慢了怎麼辦

進行了簡易的發展檢核後，發現孩子有疑似發展的情形時，您可尋求醫療單位的協助，做進一步的兒童發展聯合評估。衛生福利部國民健康署為持續縮短個案評估等候時間及滿足偏鄉地區服務需求，擴大補助全國醫療機構設置兒童發展聯合評估中心家數，透過衛生局協同醫療機構推動可近、專業且具品質之聯合評估服務，由專業小兒科、復健科、心智科、神經科、社工等不同科別醫師及專業人員就孩子的各方面發展進行完整的評估，除了讓您了解孩子的發展狀態外，專業人員亦會同時提供療育建議，以下是醫院評估的一個簡要流程，各醫院的看診科別、評估流程不盡相同，要到醫院掛號評估前，可以先電話洽詢或上網查詢各醫院的流程：



此外，新北市對於發展遲緩兒童評估鑑定，提供以下兩項服務：

服務項目	發展遲緩兒童 免費聯合評估	偏遠地區疑似發展遲緩兒童 院外評估服務
服務對象	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 設籍新北市。</li> <li>2 6歲以下兒童或已屆滿6歲兒童，但未到入學年齡或已取得緩讀證明者。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 設籍新北市。</li> <li>2 疑似遲緩個案且當年度尚未經聯合評估鑑定者。</li> <li>3 6歲以下兒童或已屆滿6歲兒童，但未到入學年齡或已取得緩讀證明者。</li> </ol>
服務內容	至本市兒童發展聯合評估中心接受免費評估鑑定。(仍需自付掛號費)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 責任評估鑑定醫院之專業團隊視當地需求，不定期至該區進行看診，提供評估、療育建議及專業諮詢。</li> <li>2 提供家長評估報告書。</li> </ol>
申請方式	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 由各醫院向衛生局申請核付補助評估鑑定費。</li> <li>2 每人每年度以一次為限。</li> </ol>	請向當地衛生所提出申請。
洽詢單位	新北市合約評估鑑定醫院	各地區衛生所

## 衛生福利部國民健康署兒童發展聯合評估中心

家長如果發現孩子有疑似發展異常狀況，國健署現已補助各縣市醫療機構設置兒童發展聯合評估中心 (<https://reurl.cc/kXKd1b>)，由醫師及專業團隊人員提供資訊協助及評估服務，相關院所資訊，請掃描 QRcode 查詢。



## 新北市身心障礙口腔照護補助

1. 補助對象：設籍本市之未滿 12 歲身心障礙或發展遲緩兒童。
2. 補助標準：每案補助金額每年以新臺幣 2 萬元為上限。
3. 申請方式：攜帶健保卡、身心障礙證明或發展遲緩評估報告書，由合約牙科醫療院所，經醫師診療後，由院所向衛生局提出申請治療補助費用，更多資訊，請掃描 QRcode 查詢。



## 新北市兒童發展聯合評估中心

編號	行政區	院所名稱	電話	評估方式
1	板橋	醫療財團法人徐元智先生 醫藥基金會亞東紀念醫院	(02)7728-2297	請先電話諮詢，以利後續約診。
2	汐止	國泰醫療財團法人 汐止國泰綜合醫院	(02)2648-2121 分機 3608 語音掛號專線： (02)2648-6999 人工掛號專線： (02)2648-6006	<u>1.需要評估報告書者：</u> 掛「復健科-李亞真醫師」 (每週五早上 68 診) 門 診，由醫生診療後再視 個案需求安排各科評 估。 <u>2.不需評估報告書，只</u> <u>排療育者：</u> 掛復健科任一位醫師皆 可。
3	新店	天主教耕莘醫療財團法人 耕莘醫院	(02) 2219-3391 分機 67401	請先電話諮詢，以利後續約診。
4	新店	佛教慈濟醫療財團法人 台北慈濟醫院	(02)6628-9779 分機 7713	請先電話諮詢，以利後續約診。
5	中和	衛生福利部雙和醫院 (委託臺北醫學大學興建經營)	(02)2249-0088 分機 2959	請先電話諮詢，以利後續約診。
6	三峽	行天宮醫療志業醫療財團 法人恩主公醫院	(02)2672-3456 分機 3303 語音掛號專線： (02)8674-2345 人工掛號專線： (02)2671-9595	請先電話諮詢，以利後續約診。

## 新北市兒童發展聯合評估中心

編號	行政區	院所名稱	電話	評估方式
7	新莊	衛生福利部 臺北醫院	(02)2276-1136 分機 5315	1. <u>需要評估報告書者：</u> 請先電話諮詢，以利後續約診。 2. <u>不需評估報告書，只安排療育者：</u> 掛復健科任一位醫師皆可。
8	淡水	台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人淡水馬偕紀念醫院	(02)2809-4661 分機 2200	請先電話諮詢，以利後續約診。
9	三重	新北市立聯合醫院 三重院區	(02)2982-9111 分機 3168	請先電話諮詢，以利後續約診。
10	泰山	輔仁大學學校財團法人 輔仁大學附設醫院	人工掛號專線： (02)8512-8888 分機 22337	先掛「復健科」門診，由醫生診療後視個案需求安排個管師進行後續各專業評估。
11	永和	天主教耕莘醫療財團法人 永和耕莘醫院	0952-552-038	請先電話諮詢，以利後續約診。
12	土城	新北市立土城醫院（委託長庚醫療財團法人興建經營）	(02)2263-0588 分機 2398	請先電話諮詢，以利後續約診。



## 新北市合約評估鑑定醫院（外縣市）

### 台北市

地區	院所名稱	電話
士林區	新光醫療財團法人新光吳火獅紀念醫院	(02)28332211 分機 2531、2538
大同區	臺北市立聯合醫院中興院區	(02)25553000 分機 2878、2851
大安區	國泰醫療財團法人國泰綜合醫院	(02)27082121 分機 3579
大安區	臺北市立聯合醫院仁愛院區	(02)27093600 分機 5530、5533
中山區	台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人馬偕紀念醫院	(02)25433535 分機 3051
中正區	國立臺灣大學醫學院附設醫院	(02)23123456 分機 70401
中正區	臺北市立聯合醫院和平婦幼院區	(02)23889595 分機 8001、8002
內湖區	中國醫藥大學附設醫院臺北分院	(02)27919696 分機 2004
內湖區	國防醫學院三軍總醫院	(02)87923311 分機 17069
文山區	臺北市立萬芳醫院	(02)29307930 分機 1636
北投區	臺北市立關渡醫院	(02)28587140
北投區	臺北榮民總醫院	(02)28757364 分機 530、531
松山區	基督復臨安息日會醫療財團法人臺安醫院	(02)27718151 分機 2595
信義區	臺北醫學大學附設醫院	(02)27372181 分機 3241
信義區	臺北市立聯合醫院松德院區	(02)27263141 分機 1135
士林區	臺北市立聯合醫院陽明院區	(02)28353456 分機 6875

### 基隆市

地區	院所名稱	電話
信義區	衛生福利部基隆醫院	(02)24292525 分機 3518