

# 111 年早期療育專業講座

## 「馴服情緒小怪獸--情緒教養從家做起」

- 一、主辦單位：衛生福利部臺北醫院
- 二、指導單位：衛生福利部國民健康署
- 三、課程簡介：透過發展心理學的觀點，了解兒童的情緒發展歷程及影響情緒發展的重要因子。進一步提供家長生活中實用的情緒教養技巧，如何透過遊戲、繪本等媒材提升孩子對情緒的了解，進而改善孩子的挫折忍受度、正確表達感受、問題解決的能力。
- 四、課程日期：111 年 9 月 3 日(星期六) 10:00-12:00
- 五、課程地點：失智日照暨早療中心 2 樓會議室(長青街 6 號 2 樓)
- 六、授課講師：劉芊宥臨床心理師
- 七、參加對象：早療相關專業人員及家長
- 八、參加名額：20 名
- 九、報名費用：免費
- 十、報名方式：
  1. 家長請於報名表單：<https://reurl.cc/Qbp0p0> 填妥報名表即可。
  2. 幼教相關人員請於全國特殊教育資訊網點選「研習報名」查詢「其他單位研習」項下查詢本課程名稱填妥報名表即可報名。
- 十一、其他事項：本院提供茶水（為響應環保，水杯請自備）
- 十二、課程聯絡人：衛生福利部臺北醫院早療中心陳思貝專員  
聯絡電話：(02)2276-1136 分機 5202      E-mail：[rehab81403@tph.mohw.gov.tw](mailto:rehab81403@tph.mohw.gov.tw)



### 【課程表】

時間	課程內容	講師
9:30-10:00	報到	
10:00-11:30	情緒教養從家做起	劉芊宥 臨床心理師
12:00-12:30	賦歸	

### 十三、講師簡介：

#### **劉芊宥** 臨床心理師

學歷：國立成功大學 行為醫學研究所

現職：沐昕心理治療所 臨床心理師

經歷： 1. 中國醫藥大學兒童醫院 臨床心理師  
2. 益福生醫公司 研究顧問

專長：兒童早期療育、親職諮商、遊戲治療、青少年情緒及學習困擾

- 十四、經費概算：擬由國健署「補助地方設置兒童發展聯合評估中心三年計畫-111 年後續擴充」計畫經費項下支應。(講師鐘點費：2,000 元\*2 時=4,000 元)