

## 113 年下半年「情緒動動樂」親職教育實施計畫

壹、依據家庭教育法第 12 條辦理。

貳、計畫目標：

- 一、透過親子情緒體驗，增進男性照顧者活動參與率。
- 二、藉由情緒教養議題，體認並促進和樂共親職。

參、辦理單位：

- 一、主辦單位：新北市政府家庭教育中心。
- 二、承辦單位：申請本案之本市國小國中附設幼兒園、各非營利及私立幼兒園。
- 三、協辦單位：異果動態教育機構

(2019 年榮獲 ISO 9001 國際品質認證的體能/動態教學團隊)

肆、計畫期程：113 年 9-12 月，每場次 3 小時 (週六 0900-1200)，共辦理 10 場次。

伍、參加對象：申請本案之幼兒園，幼兒及其家長 (20-30 組親子)。

陸、辦理地點：申請承辦學校校內

柒、計畫內容：

- 一、由各幼兒園推薦親子 20-30 組以內。
- 二、利用情緒動動樂親子體驗活動，喚起親子互動的歡樂和情感滿足，設計體驗隨手可得的遊具，盼提升照顧者與幼兒間有高品質的陪伴。
- 三、分組課程，以講座為照顧者增進情緒教養知能；幼兒透過繪本及情緒臉譜繪製認識基本情緒名詞。
- 四、體驗情緒累積後的轟炸感，進而重視情緒辨識及同理。
- 五、活動流程 (暫定)

時間	活動主題	課程主軸	活動內容	帶領人
0900-1030	家長組：<講座>情緒教養	1. 說明情緒教育重要性。 2. 以情境討論教養技巧。	講座：情緒教養 (家庭教育中心分享人帶領)	家庭教育中心分享人帶領
	幼兒組：繪本/情緒臉譜	透過繪本及情緒臉譜繪製認識基本情緒名詞。	繪本引導 情緒臉譜 DIY (轟炸情緒活動使用)	幼兒園教師*2 (幼兒師生比為 1:15)
1030-1140	情緒動動樂	1. 喚起親子互動的歡樂和情感滿足。 2. 提升照顧者與幼兒間高品質陪伴技巧。	(1) 依年齡及親子分組 (2) 親子情緒體驗活動： ● 飛盤高爾夫 (空氣飛盤)。 ● 沙灘排球賽 (海灘球)。 ● 熱血棒球賽 (空氣棒)。 ● 星際大戰 (260 氣球)。 # 遊具種類依活動內容彈性調整，結束後全數贈送	異果動態教育機構帶領： 外聘講師*1 外聘助理講師*2
1140-1200	轟炸情緒	1. 體驗情緒累積後的轟炸感 2. 重視情緒辨識及同理	(1) 情緒臉譜 (負向) 貼於紙箱上 (2) 紙箱堆疊 (3) 情緒爆炸 (親子衝撞紙箱)	異果動態教育機構

## 捌、講師資料庫（暫定）

姓名	服務單位
邱玉珍	新北市政府家庭教育中心親職講座分享人
周文珍	新北市政府家庭教育中心親職講座分享人
林育慧	新北市政府家庭教育中心親職講座分享人
吳淑楨	新北市政府家庭教育中心親職講座分享人
黃俊傑	異果動態教育機構/具有體操教練證照
黃偲維	異果動態教育機構/具有國術及柔道 C 級教練證照
戴英洲	異果動態教育機構/發展及專注力課程治療師/親子感統課程治療師

## 玖、經費概算

目次	項目	單位	數量	單價	小計	說明
1	外聘講師鐘點費	節	2	2,000	4,000	外聘講師每人每節 2,000 元
2	外聘助理講師鐘點費	節	4	1,000	4,000	外聘助理講師每人每節 1,000 元，共計 2 名。
3	材料費	份	40	100	4,000	親子體能使用各式充氣遊具（沙灘球/空氣飛盤/空氣棒）。
小計（1）		12,000 元整				異果動態教育機構帶領活動使用
4	內聘講師鐘點費（教保員）	節	1	1,000	1,000	師生比=1：15 內聘講師每人每節 1,000 元； 內聘助理講師每人每節 500 元。
5	內聘助理講師鐘點費（教保員）	節	1	500	500	
6	材料費	份	20	100	2,000	幼兒活動教具及手作材料等。
7	膳費	人次	40	100	4,000	參與學員及工作人員
8	雜支	式	1	500	500	總金額（不含雜支費用）5%以內
小計（2）		8,000 元整				承辦學校使用
合計（1）+(2)		20,000 元整				每場次
備註		為落實公職人員利益衝突迴避法，依公職人員利益衝突迴避法第 14 條第 2 項前段規定：公職人員、關係人申請補助前，應事先主動在申請補助文件中據實表明身分關係，違者處 5 萬元以上 50 萬元以下罰鍰，並得按次處罰。申請補助者如符須表明身分者，請至本府政風處網站陽光法案下載「公職人員及關係人身分關係揭露表」填列。				

## 壹拾、預期成效

- 一、預計補助 10 校，共辦理 10 場次。因疫情影響，每場次依學校招生情形而定，請維持於 20-30 對親子，並保持室內通風及配戴口罩。預計家庭共 200 人次受惠。
- 二、透過親子互動與學習，增進情感交流，家庭和諧氛圍、健全家庭功能。