

# 新北市政府家庭教育中心

## 113年度「邁向自立」愛與健康幸福家庭實施計畫

壹、依據：依據家庭教育法第12、13條辦理。

貳、實施目的：

透過推展「家庭生活技能型」為主題之親職教育活動，規劃生活化且具趣味性的親子居家實作課程與活動，增進親子互動與家人關係。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部、新北市政府教育局
- 二、主辦單位：新北市政府家庭教育中心
- 三、承辦單位：本市市立幼兒園及國民小學、國民中學

肆、辦理期程：

- 一、申請期間：依校務行政系統填報之日期，逾時概不受理。
- 二、活動期程：113年9至12月，承辦學校應依活動行程表執行計畫，若因故須延期或變更計畫，應事前通知本中心同意後執行。
- 三、參與對象：親子。

伍、計畫申請：

一、計畫內容：

- (一)計畫格式及經費概算表可參考申請表，每校補助經費新臺幣2萬元整，經費概算表由各校自行擬定。
- (二)活動形式：線上或實體皆可。
- (三)主題內容：請依下列主題，擇一或綜合性辦理。

序號	主題	內容
1	「家庭好食光」	透過親子共同參與簡單做、快樂學之簡易料理課程，推動親子一起準備餐點，一起用餐，增進家人關係。
2	「家庭好妙方」	藉由親子一起參與家務，增進家人與親子互動，倡導讓家務事成為家人共同快樂的事。
3	「家庭好健康」	培養孩子良好的個人衛生與保健之生活習慣；親子共同學習簡易居家護理及面對居家意外事件的應變。
備註	(1) 學校可參考本中心編製以上主題之3本手冊內容(請至中心網站下載→業務資訊→出版品)，擬定與上述主題相關之教案。亦可依此3個主題，自行發揮創意內容。 (2) 歡迎運用、融入或推廣本中心邀請學校依手冊各單元拍攝之影片(請至中心網站觀看→影音專區→家庭教育影片)。 (3) 預計核定幼兒園及國民小學25場、國民中學5場。	

## 二、審查原則：

- (一)審查標準為活動設計符合本計畫目的50%、家庭教育意涵融入25%、創意性20%、預計男性參與人數5%。
- (二)申請計畫之內容若與本計畫實施目的不符合，均不予補助且不再另行通知。
- (三)本中心就活動辦理情形負有督導之責，得視需要，派員實地了解活動辦理成效。
- (四)若受疫情影響，能改以線上辦理之學校優先核定。

## 陸、經費概算表：(參考範例)

序號	項目	單位	數量	單價	小計	備註
1	講師鐘點費	時	3	2,000	6,000	外聘講師鐘點費
2	助理講師鐘點費	時	3	1,000	3,000	外聘助理講師鐘點費
3	材料費	份	50	100	5,000	活動所需之材料(請簡述)
4	印刷費	式	1	5,000	5,000	印製宣傳單、講義、海報、成果製作及獎狀…等費用。
5	雜支	式	1	1,000	1,000	活動經費5%以內支用。
總計		20,000元整				

### 備註：

1. 本經費概算表為範例，請各校依教育部經費編列基準規定，依活動實際需求，於總金額不變(固定2萬元整，勿更動)下，可以彈性調整各項目、數量、單價、講師之內外聘等。
2. 鐘點費請註明內外聘；材料費一份單價\$150以內為原則；備註欄需填寫完整勿留白。
3. 不限辦理1場次。
4. 申請表需核章後始能提出申請。

## 柒、敘獎：

承辦學校可依「新北市政府所屬各級學校及幼兒園辦理教師敘獎處理原則」附表四之(二)執行專案計畫績效優良，主要策劃執行人員1人嘉獎2次、餘協辦及督辦2人依功績程度嘉獎1次。

## 捌、預期效益：

- 一、預計辦理16場次，每場次至少20組親子家庭參與，預計至少640人次參與活動。
- 二、透過辦理居家實用的親子課程，增進親子家事生活技能及提升家庭資源管理知能。